

# 第4回

2015年 児童虐待防止推進月間  
都内広域協働プロジェクト

「ゆる育児」は、ゆる育児キャンペーン実行委員会の登録商標です。



# ゆる育児キャンペーン

2015年秋  
都内5団体が  
協働開催!

知りたい!  
となりのゆる育児

ゆる育児は

「完璧じゃなくていい、誰かに頼ってもいい、  
ココロが軽くなる育児」。  
そうは言ってもつい誰かと比べてしまうし、  
人に頼るのは気が引けるし…。  
一体ゆる育児って何をどうすればいいの?  
今回のキャンペーンでは、そんなあなたに  
様々なヒントを届けます。詳しくは裏面へ!



## 「ゆる育児宣言」



### ① 「ゆる育児」とは?

完璧じゃなくていい。誰かに頼ってもいい。  
ココロが軽くなる育児です。

### ② vision

ココロをゆるめ、カラダをゆるめ、  
子どもと楽しむゆるやかな時間、子育て。  
まわりの人たちとゆる～くつながりながら、  
子どもも親も一歩ずつ、ゆるやかに成長する。  
そんな育児が広がる未来へ。

ゆる育児キャンペーンは、  
この「ゆる育児宣言」に賛  
同する東京都内5つの子育  
て支援・虐待予防団体が  
11月の児童虐待防止推進  
月間に合わせて開催する同  
時キャンペーンです。

### ③ action

- 1 私たちは、親と子でゆるやかに成長していきます。
- 2 私たちは、誰もが一生懸命子育てしていることを認め合います。
- 3 私たちは、育児中のネガティブな気持ちにも共感します。
- 4 私たちは、子どもとの毎日が与えてくれる喜びや感動を分かち合います。
- 5 私たちは、安心して育児ができる環境を目指します。
- 6 私たちは、安心してSOSを発信できる社会を目指します。
- 7 私たちは、「ゆる育児」という活動を広めることで、  
虐待を予防していきます。

## 開催スケジュール

- |                       |     |  |
|-----------------------|-----|--|
| 11月中                  | 杉並区 | 「知りたい!<br>となりのゆる育児」<br>アンケート                 |
| 11/8 (日) 11:00~12:00  | 墨田区 | おむつなし育児で<br>親子コミュニケーション                      |
| 11/23 (月) 11:00~16:00 | 足立区 | 見つけよう!子育て助っ人団<br>2015 ゆる育フューチャー<br>セッション2    |
| 12/5 (土) 14:00~16:30  | 三鷹市 | 夫婦でとことん考えたい<br>パートナーシップ編                     |
| 12/6 (日) 13:00~16:00  | 江東区 | 子育てビギナーのママパパ集まれ!<br>ゆる育マスターに聞く<br>“となりのゆる育児” |