

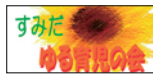
# 開催内容

## 墨田区 11/8 (日) おむつなし育児で親子コミュニケーション

内容：乳幼児育児中のママ講師によるおむつをなるべく使わない育児コミュニケーションを紹介。0歳からのゆったりトイレトレーニングです。2歳ごろのおむつはずしのヒントにもなるかも!!

- 場所：吾妻の里 墨田区八広4-35-17 すみだこそだてメッセ内 (予定)
- 時間：11:00~12:00
- 募集人数：15名
- 会費：200円
- 講師：土屋由希子 (おむつなし育児アドバイザー)
- 主催：すみだゆる育児の会
- 団体紹介：すみだゆる育児の会 子どもママも地域でつながりをもつきっかけになれたらいいなをモットーにゆるやかに子育てをしていきたいママたちのグループです。(代表：多胡晴子)

☎090-8019-5897 (多胡)  
すみだゆる育児の会  
tomoso0615@gmail.com



## 杉並区 11月中 「知りたい!となりのゆる育児」アンケート

全国のマタニティカップル、産後夫婦に聞きます!

今年のテーマ「知りたい!となりのゆる育児」にちなみ、キャンペーン期間中、妊娠期、0歳児ママパパ向け子育てメール「きずなメール」上で、アンケートを実施します。全国プレママ、プレパパ、産後ママ、パパたちが実践する「ゆる育児」のコツを集め、その結果をみんなに知ってもらうことで、「こんな方法もあるんだ!」「それならできそう」と、みんなのゆる育児のヒントを、ゆるやかに探っていきます。

### ●アンケートURL

マタニティカップル向け  
アンケート回答フォーム



産後夫婦向け  
アンケート回答フォーム



●団体紹介：自治体、医療機関などの協働して、妊娠期から出産後まで途切れなく届ける子育てメール「きずなメール」による『孤育て』の予防・解消の活動を展開しています。

☎03-6317-5575  
NPO法人 きずなメール・プロジェクト  
inquiry@kizunamail.com



## 足立区 11/23 (月) 見つけよう!子育て助っ人団 2015 ゆる育児フューチャーセッション2

10月3日(土)に足立区役所にて開催した「ゆる育児フューチャーセッション 知ってみよう!みんなのゆる育児」で交換された情報を元に、さらに多くの方々に「ゆる育児」を体験してもらう機会を作ります。ステージアトラクションやもの作りワークショップなど参加型のイベントも同時開催します。

- 場所：ギャラクシティ子ども未来創造館3Fギャラクシティフォーラム/足立区栗原1-3-1
- 時間：11:00~16:00
- 募集人数：186名
- 会費：無料(材料費等実費の必要なワークショップあり)
- 主催：A-Step
- 共催：ぶらちなくらぶ
- 団体紹介：A-Step (えーすてつぷ)：世代、性別、国籍を超えた様々な形態の家族が子育てを通じて共生していける地域活動を行うと共に、個々が生き辛さを抱えないよう、家庭内でおこる様々な問題を解決に向けて支援する活動を行っています。

☎080-5008-2133 (町田)  
A-Step (えーすてつぷ) hop@astep3.org



## 三鷹市 12/5 (土) 夫婦でとことん考えたい パートナーシップ編

赤ちゃん誕生とともに、なんとなく変わっていく夫婦の関係。最近見直しましたか? どうしてすれ違ってしまふのか、どうすれば気持ちを通じ合えるのか。社会学の先生をお招きして、パートナーシップについて考えます。パパ・ママ・子ども、みんなに嬉しい関係を作りましょう。

- 場所：三鷹市公会堂さんさん館/三鷹市野崎1-1-1
- 時間：14:00~16:30
- 募集人数：50名
- 会費：500円 (パパ割りあり!)
- 講師：水無田 気流 (社会学者)
- 主催：デュプレックスファミリー
- 共催：NPO法人子育てコンビニ
- 団体紹介：子ども・子育て応援団体デュプレックスファミリー：デュプレックスファミリーとは「二重の家族」の意。地域の大人が保護者とともに子どもの育ちにかかわることで、孤育てや虐待を防ぎます。

☎080-6759-2313 (大橋)  
デュプレックスファミリー duplexfamily@gmail.com



## 江東区 12/6 (日) 子育てビギナーのママパパ集まれ! ゆる育マスターに聞く "となりのゆる育児"

子育ては誰もが最初はビギナー。その不安を共有するのはパートナー、家族、ママ友、そして? お医者さんやご近所さん、実は街の中にも子育ての味方はたくさんいるんです! 先輩ママや小児科医の「ゆる育マスター」からゆる育児のヒントと「0歳からのゆる育カフェ」では子育て情報をゲットして、心を軽くしませんか? さあ集合!

- 場所：豊洲シビックセンター/江東区豊洲2-2-18
- 時間：12:00~16:00
- 募集人数：150名
- 会費：500円 (子連れ同室可、託児+1000円、定員20名)
- 講師：杉山 春氏、矢上清乃氏、小橋孝介氏
- 主催：ママリングス
- 後援：江東区、江東区社会福祉協議会
- 団体紹介：ママリングス：子どもの虐待予防と防止の取り組みと手づくりのフェルトの玩具による被災地・中東の子ども支援を実施。

☎090-4550-2051 (宮島)  
ママリングス  
momrings@goatbabe.com



■キャンペーン全体についてのお問い合わせは

## ゆる育児キャンペーン 実行委員会

〒166-0015 東京都杉並区成田東3-3-14-102  
NPO法人きずなメール・プロジェクト内  
「ゆる育児キャンペーン実行委員会」宛  
電話/03-6317-5575  
email/yuruikuji@goatbabe.com  
http://yuruikuji.jimdo.com

※各開催内容のお問い合わせについては、それぞれの主催団体に直接お問い合わせください。

■後援 NPO法人 児童虐待防止全国ネットワーク  
社会福祉法人 子どもの虐待防止センター

■協力 NPO法人 リトルワンズ